



# シルバーに入れば生涯現役!!

**今日が一番若いんです!**

- ☆年金は2ヶ月1回 ~ だけど、シルバーは毎月! (就業した方)
- ☆同年代の仲間がたくさん出来る ~ 60~90歳までと幅広い年齢層!

- ・退職したがまだまだ現役! 仲間や友人を作りたい!
- ・社会参加し、生きがいを見つけたい! など

豊富な知識と経験をシルバーで活かしませんか?  
ご入会をご希望の方は、下記までお問い合わせください。

お電話お待ち  
しております♪

## 生涯現役に勝る健康方法はありません

会員になるには

- ◇七戸町、東北町にお住まいの60歳以上の方
- ◇センターの趣旨に賛同していただける方
- ◇健康で働く意欲のある方

主な仕事の内容【一例】

除草(草刈り、草取り)  
農協等の農作物選別作業  
農作業、植木剪定  
屋内施設清掃作業など

公益社団法人 **中部上北広域シルバー人材センター**

青森県上北郡七戸町字森ノ上16番地4 (天間林老人福祉センター)

TEL 0176-58-0141

FAX 0176-58-0142



# 令和5年度 新規会員入会説明会日程



■ 4月～9月の毎週火曜日開催（5/30、8/15を除く）

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	④	⑤	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	⑰	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	⑪	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	⑳
24	25	26	27	28	29	30

開催場所 中部上北広域シルバー人材センター事務所

開催時間 9時から開始します。会場には10分前までにお越しください。

◎コロナ禍のため参加人数の制限をしております。予めお電話で申し込みください。

また諸事情により予定が変更になる場合もありますので、お電話で確認のうえお越しください。

土日・祝日はお休みですのでご注意ください。お待ちしております。

### 《入会手続きに必要な物》

- 年会費4,000円
- 印鑑(認印可)
- 写真1枚(免許証サイズ)
- 各種取得資格証
- ゆうちょ銀行の貯金通帳(本人名義)

### センター事務所案内図

