

60歳からの新しい挑戦 受講者大募集

受講料
無料

シルバー人材センターでの働き方を知る講習です

※両講習とも、会場までの交通費は自己負担となります。

福祉送迎 ドライバー 養成講習

開催日
(講習2日間)

令和8年

7月6日(月)・7月7日(火)

定員 15名

申込締切

令和8年

6月25日(木)

講師

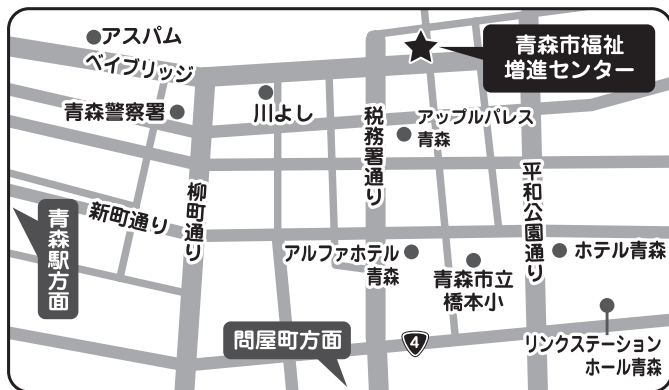
青森県移送サービスネットワーク

開催場所

青森市福祉増進センター
(しあわせプラザ)
青森市本町4丁目1-3



安心・安全な運転方法や、
車いす介助の基礎を学びます。



カリキュラムの詳細・申込書・申込先は裏面をご覧ください →

プロ直伝! おうちピカピカ 講座

開催日

令和8年

7月8日(水)

定員 15名

申込締切

令和8年

6月25日(木)

講師

ダイコーダー

開催場所

青森市中央市民センター 料理室
青森市松原1丁目6-15

難しいことは一切ナシ!
おなじみの掃除道具を
使った、簡単お掃除術を
学びましょう。



受講からお仕事までの流れ

ステップ1

受講を申し込む

◆ 下記「**受講対象者**」をご確認のうえ、このチラシの受講申込書またはネットからお申込みください。

ステップ2

2日間の講習で
お仕事に必要な
スキルを身につけます



ステップ3

シルバー人材センター
に入会し、お仕事に
チャレンジ!



受講対象者

青森市にお住まいで、シルバー人材センターへ入会できる方

※現在、就職されている方はご遠慮ください。

✦ 60歳以上で、健康で働く意欲のある方

✦ シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方

事前の入会説明会への参加が必要です

6/29(月)13:00からの青森市シルバー人材センター(場所：青森市福祉増進センター)で開催する入会説明会に参加し、入会を承諾された方が受講対象となります。(入会説明会の所要時間は1時間程度となります)

福祉送迎ドライバー養成講習 カリキュラム

7/6 (月)	9:15 ~ 16:00	開講式・オリエンテーション 介護や福祉の環現状、道路運送法、道路交通法 (うち昼休み1時間あり) 車いす操作方法と介助の基礎 質疑応答
7/7 (火)	9:30 ~ 15:45	福祉自動車、セダン等車両での有償運送 実技 車いす介助の基礎、福祉装備の操作、運転方法 (うち昼休み1時間あり) 視覚障害者疑似体験 質疑応答・閉講式

おうちピカピカ講座 カリキュラム

7/8 (水)	9:50 ~ 15:30	開講式 汚れや洗剤の知識 換気扇フィルターの清掃 (うち昼休み1時間あり) 蛇口、シンクの清掃 浴槽の清掃 質疑応答 閉講式
------------	--------------------	---

※天候等により講習内容を変更する場合があります。

講習受講申込書

必要事項をご記入のうえ、下記のシルバー人材センターまでご持参または郵送、FAXでお申し込みください。

申込年月日	令和8年 月 日	講習名	希望する講習いずれかに○印をつけてください	・福祉送迎の講習 ・お掃除の講習	※いずれか1つのみ受講可能です
フリガナ 氏名		性別	男・女	生年月日	昭和 年 月 日 (年齢: 歳)
住所	〒 - TEL(自宅) (携帯電話)				

スマホでお申込みなら
簡単! はやい!



ネットからのお申込みは
コチラ▶▶▶



※個人情報の利用目的：ご記入いただいた個人情報は、本講習事業のみに利用させていただきます。

お問い合わせ・お申込み先

(公財) 青森市シルバー人材センター TEL 017-773-3604 FAX 017-773-3690

青森市本町4丁目1-3
青森市福祉増進センター2階

(公社) 青森県シルバー人材センター連合会 TEL 017-732-5757 FAX 017-732-5756

青森市中央1丁目25-3
青森共栄火災ビル4階