

# 60歳からの新しい挑戦 受講者大募集

受講料  
無料

シルバー人材センターでの働き方を知る講習です

※両講習とも、会場までの交通費は自己負担となります。

プロ直伝！  
おうちピカピカ  
講座

難しいことは一切ナシ！  
おなじみの掃除道具を  
使った、簡単お掃除術を  
学びましょう。

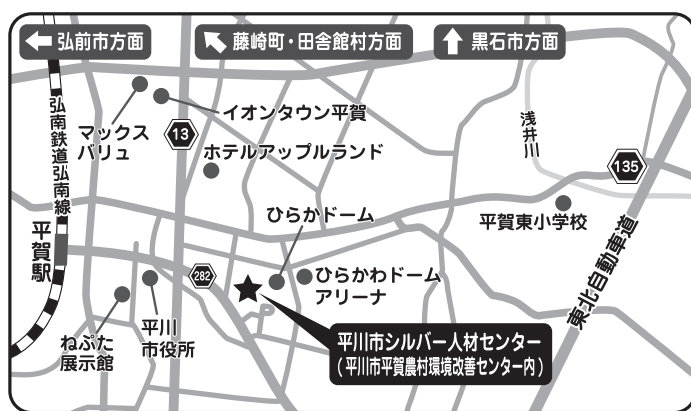


開催日 令和8年 7月17日(金)

定員 15名 申込締切 令和8年 7月7日(火)

講師 ダイコーダー

開催場所 (公社)平川市シルバー人材センター  
平川市新館野木和20-1  
(平川市平賀農村環境改善センター内)



カリキュラムの詳細・申込書・申込先は裏面をご覧ください →

チェーンソー操作に  
自信がつく！  
安全資格取得・  
集中コース

安全にチェーンソーを使って  
お仕事をするために、必要な  
資格を取れる講座です。

開催日  
(講習3日間)

令和8年  
7月27日(月)・28日(火)・29日(水)

定員 10名 申込締切 令和8年 7月13日(月)

講師 林業・木材製造業労働災害防止協会

開催場所 座学：弘前市生きがいセンター  
実技：同上 正面緑地  
弘前市大字南袋町1-20



# 受講からお仕事までの流れ

## ステップ1

### 受講を申し込む

◆ 下記「受講対象者」をご確認のうえ、このチラシの受講申込書またはネットからお申込みください。

## ステップ2

日程の講習を受け  
お仕事に必要な  
スキルを身につけます



## ステップ3

シルバー人材センター  
に入会し、お仕事に  
チャレンジ!



## 受講対象者

弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、田舎館村にお住まいで、  
シルバー人材センターへ入会できる方

- ✧ 60歳以上で、健康で働く意欲のある方
- ✧ シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方

※現在、就職されている方はご遠慮ください。

### プロ直伝！おうちピカピカ講座 カリキュラム

7/17 (金)	9:50 ~ 15:30	開講式 汚れや洗剤の知識 換気扇フィルターの清掃 (うち昼休み1時間あり) 蛇口、シンクの清掃 浴槽の清掃 質疑応答 閉講式
-------------	--------------------	---

### チェーンソー操作に自信がつく！安全資格取得・集中コース カリキュラム

7/27(月) ・ 28(火)	9:00 ~ 17:00	開講式・関係法令 伐木作業に関する知識・チェーンソーに関する知識 振動障害及びその予防に関する知識 (両日 昼休み1時間あり)
7/29(水)	8:30 ~ 12:30	伐木の方法 チェーンソーの操作 チェーンソーの点検及び整備・閉講式

※天候等により講習内容を変更する場合があります。

## 講習受講申込書

必要事項をご記入のうえ、下記のシルバー人材センターまで  
ご持参または郵送、FAXでお申し込みください。

申込 年月日	令和8年 月 日	講習名	希望する講習いずれかに○印をつけてください	・お掃除の講習 ・チェーンソーの講習	※いずれか1つのみ 受講可能です
フリガナ 氏名		性別	男・女	生年月日	昭和 年 月 日 (年齢: 歳)
住所	〒 -		TEL(自宅)	(携帯電話)	

スマホでお申込みなら  
**簡単！はやい！**



ネットからのお申込みは  
**コチラ▶▶▶**



※個人情報の利用目的：ご記入いただいた個人情報は、本講習事業のみに利用させていただきます。

## お問い合わせ・お申込み先

(公社)弘前市シルバー人材センター	TEL 0172-36-8828	FAX 0172-36-6183	弘前市大字南袋町1-20 生きがいセンター内
(公社)黒石市シルバー人材センター	TEL 0172-52-5131	FAX 0172-52-5132	黒石市大字内町61-1 黒石市シルバーワークプラザ内
(公社)平川市シルバー人材センター	TEL 0172-44-7318	FAX 0172-44-4569	平川市新館野木和20-1 平川市平賀農村環境改善センター内
藤崎町シルバー人材センター	TEL 0172-65-2056	FAX 0172-69-5262	藤崎町大字常盤字富田70-1 藤崎町常盤老人福祉センター内
田舎館村シルバー人材センター	TEL 0172-58-3990	FAX 0172-58-4205	田舎館村大字畑中宇藤本159-1 田舎館村中央公民館内
(公社)青森県シルバー人材センター連合会	TEL 017-732-5757	FAX 017-732-5756	青森市中央1丁目25-3 青森共栄火災ビル4階