

まだまだ現役! そんなあなたを応援します。



60歳からのアクティブライフを応援する

シルバー わくわくフェスタ



MC: 先川栄蔵さん

令和8年11月15日 日
10:30~15:30

会場: シーナシーナ弘前
1階 正面側催事場

弘前市大字駅前3-2-1

※第1パーキング

第2パーキング

3時間無料

60歳からの
アクティブライフを応援する
「シルバーわくわくフェスタ」!

「シルバー人材センターってどんなところ?」

そんな疑問に丁寧にお答えします。

おひとりはもちろん、お友達を誘って
ぜひ遊びに来てください♪



メインステージプログラム

健康
チェック
コーナー

入会説明
ブース

パネル展示
コーナー

カッチャート
プロジェクト
ものづくり
体験コーナー

座談会

11:45~12:25

先輩シルバー会員に自分らしく働くための
秘訣を聞いてみませんか?

私らしい働き方 座談会

シルバー会員・シルバー人材センター・MCによるトーク



趣味や暮らしに関する知って得するセミナー

講座1

11:00~11:30

終活について考えませんか?

墓じまいセミナー

講師 有限会社 大湯石材店 山内 亮一



講座2

13:10~13:40

おうちで簡単に野菜を育てたい

家庭菜園セミナー

講師 食育活動団体 remimaru (れみまる) 堺 麗末



講座3

13:55~14:25

あなたのお悩み改善!

座ってできる ツボ押しセミナー

講師 若石リフレクソロジーあしっこ 稲垣 康子



講座4

14:40~15:10

セカンドライフ資金を備えよう

これからの暮らしと お金のセミナー

講師 アクサ生命保険株式会社 青森支社 弘前営業所 ファイナンシャルプランナー 二階 信明



※都合により内容が変更となる場合がございます。

主催: 公益社団法人 青森県シルバー人材センター連合会 〒030-0822 青森市中央1丁目25-3 青森共栄火災ビル4階 ☎017-732-5757

高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省青森労働局委託)